

Werte-Karten für das Mikro-Framing in der klimabezogenen Kommunikation mit älteren Menschen



Kuratorium
Deutsche Altershilfe



vdek
Die Ersatzkassen



**Die Werte-Karten für das
Mikro-Framing in der
klimabezogenen Kommunikation
mit älteren Menschen**
unterstützen dabei, Gespräche
zu Klima und Nachhaltigkeit an
den Lebenswelten und
Wertvorstellungen älterer
Menschen auszurichten.

Das Kartenset besteht aus **Werte-Karten** und 5 **Klima-Karten**. Die Werte-Karten basieren auf wissenschaftlichen Erkenntnissen zu Lebenslagen und Wertorientierungen im Alter und greifen diese in Form von „Ich möchte ...“-Aussagen auf, die unmittelbar an die Lebenswelt älterer Menschen anknüpfen. Im Set finden sich zentrale Werte wie Sicherheit, Fürsorge und Solidarität, Gerechtigkeit und Fairness, Unabhängigkeit und Selbstbestimmung, Tradition und Kontinuität sowie Gemeinschaft und Zugehörigkeit.

Die Klima-Karten benennen fünf zentrale Themen – Energie und Ressourcen, Konsum und Ernährung, Mobilität und Unterwegssein, Wohnumfeld und Alltag sowie Klimarisiken und Sicherheit – und werden quer zu den Werten gelegt.

Zur **Anwendung** wähle eine oder mehrere Werte-Karten aus und lege eine Klima-Karte quer dazu.

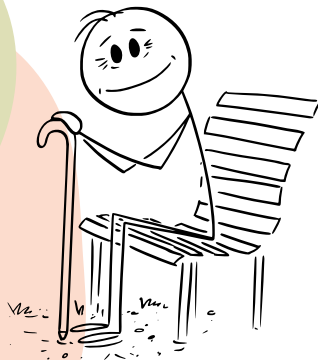
So entstehen Kombinationen, die zeigen, wie Klimathemen an Werte älterer Menschen anknüpfen können (z. B. Sicherheit + Energie und Ressourcen → „Ich möchte mich auf eine sichere Energieversorgung verlassen können“).

Nutze die Karten als Reflexions- und Inspirationsinstrument, um Sprache bewusst zu gestalten und Klimakommunikation wertschätzend und lebensweltnah auszurichten.

Das Kartenset ist kein starres Rezept, sondern ein Reflexions- und Inspirationsinstrument. Es regt dazu an, Sprache bewusst zu wählen, Klimathemen an Werte zu koppeln und so eine wertschätzende, lebensweltorientierte Kommunikation mit älteren Menschen zu gestalten.

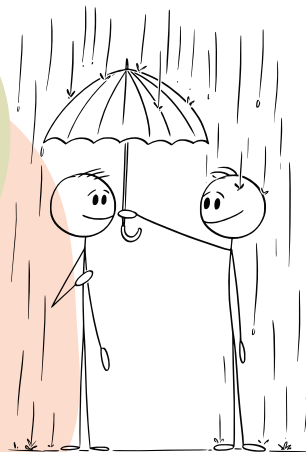


Ich möchte
Pflege und
Fürsorge
bekommen, aber
auch geben.





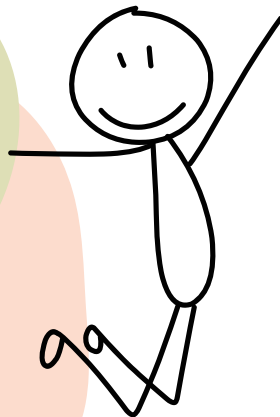
Ich möchte
Respekt und
Würde erfahren.





**Gesunde
Lebenswelten**
EIN ANGEBOT DER ERSATZKASSEN

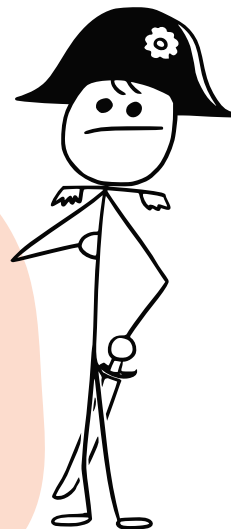
Ich möchte nach
meinen
Fähigkeiten
aktiv und mobil
bleiben.





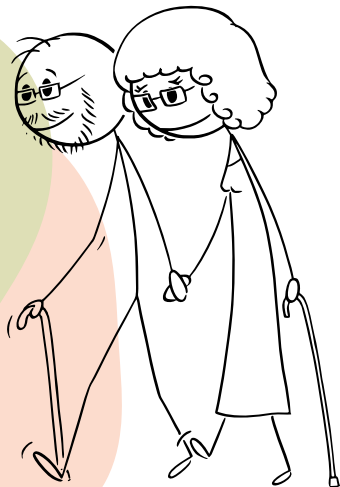
**Gesunde
Lebenswelten**
EIN ANGEBOT DER ERSATZKASSEN

Ich will mich
sicher fühlen.





Ich will auch im
Alter Liebe und
Partnerschaft
erfahren.



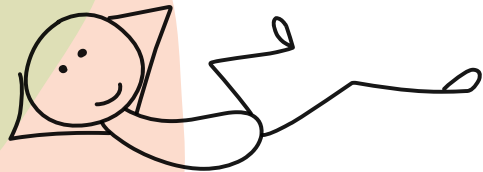


Ich will, dass
etwas von mir
bleibt.



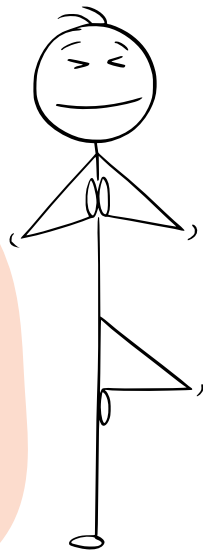


Ich möchte
genießen und ein
gutes Leben
führen.



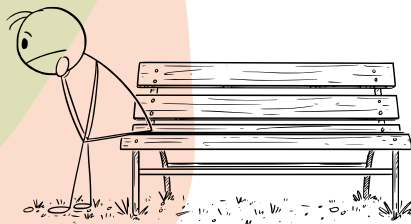


Ich möchte Sinn
finden und
Spiritualität
leben.



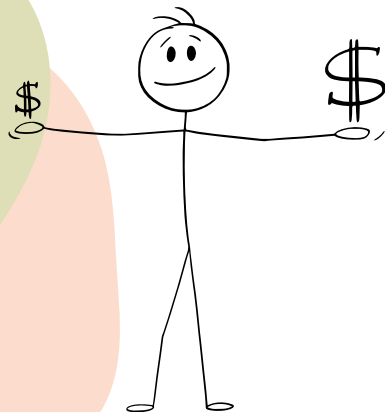


Ich möchte, dass
man mich vor
Einsamkeit
bewahrt.



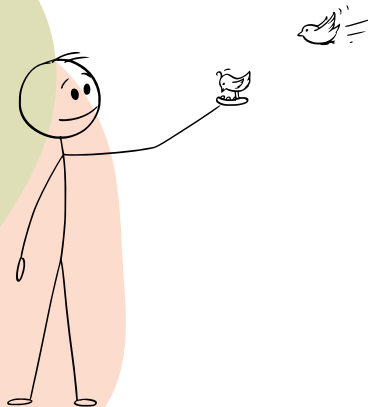


Ich möchte vor
Armut geschützt
sein.



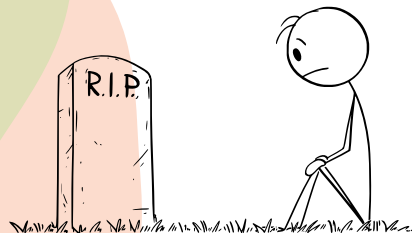


Ich möchte
loslassen dürfen
und Übergänge
gestalten.





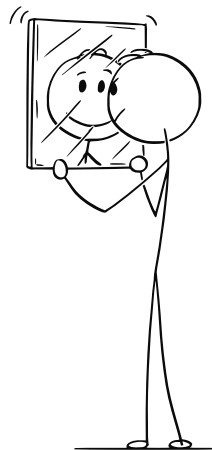
Ich möchte
trauern dürfen
und offen über
den Tod
sprechen.





**Gesunde
Lebenswelten**
EIN ANGEBOT DER ERSATZKASSEN

Ich möchte auch
im Alter ICH
selbst bleiben.





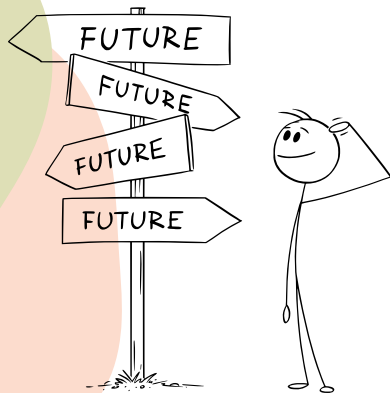
**Gesunde
Lebenswelten**
EIN ANGEBOT DER ERSATZKASSEN

Ich möchte auch
im Alter Neues
lernen.



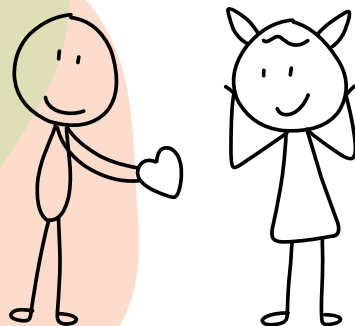


Ich möchte auch
im Alter die
Zukunft
mitgestalten.





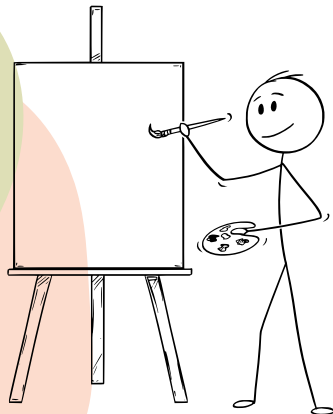
Ich möchte
Freundschaften
pflegen.





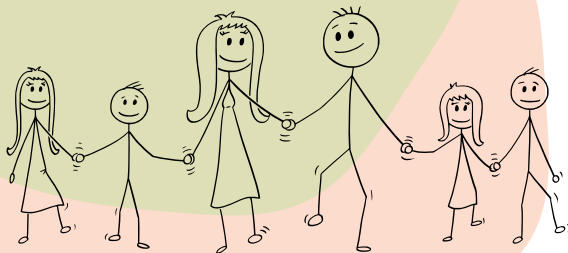
**Gesunde
Lebenswelten**
EIN ANGEBOT DER ERSATZKASSEN

Ich möchte mich
kreativ
ausdrücken.





Ich möchte
generationenübergreifend
leben.





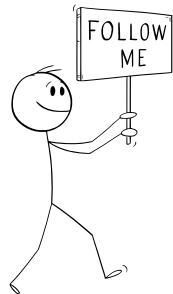
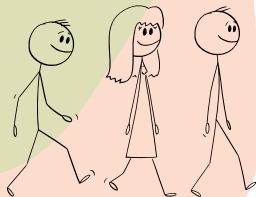
**Gesunde
Lebenswelten**
EIN ANGEBOT DER ERSATZKASSEN





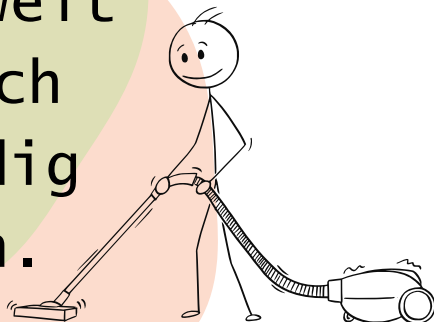
**Gesunde
Lebenswelten**
EIN ANGEBOT DER ERSATZKASSEN

Ich möchte
Gemeinschaft und
Anschluss
finden.



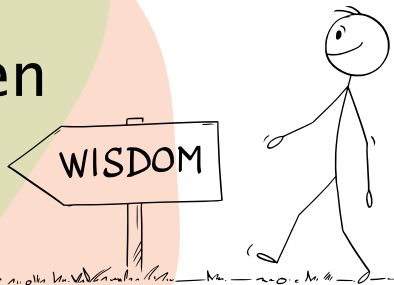


Ich möchte meinen
Alltag so weit
wie möglich
eigenständig
gestalten.





Ich möchte
Weisheit und
Erfahrungswissen
teilen und
weitergeben.



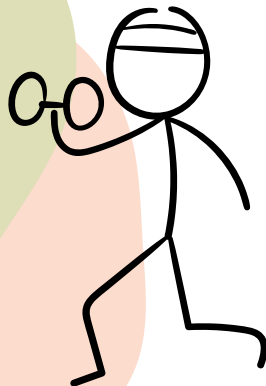


Ich möchte
Entscheidungen
treffen (auch
bei z.B.
Demenz).



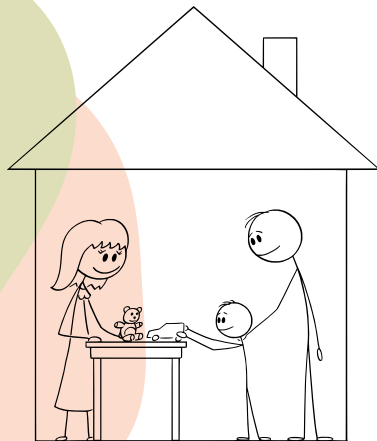


Ich möchte meine
körperliche
Gesundheit
bewahren.





Ich möchte mich
zu Hause fühlen.





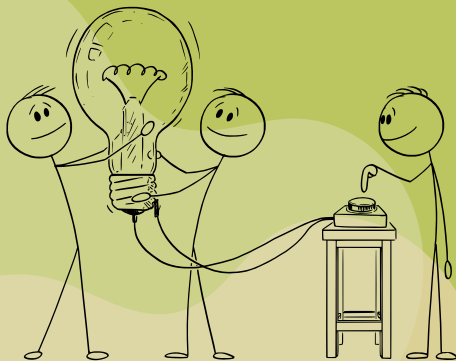
Wohnumfeld & Alltag



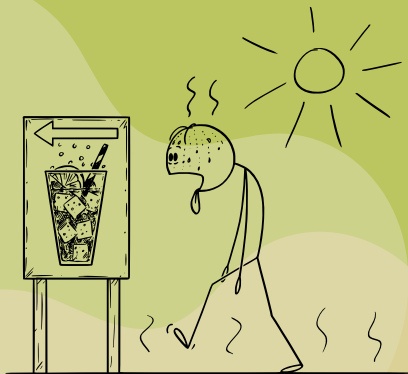
Mobilität & unterwegssein



Konsum & Ernährung



Energie & Ressourcen



Klimarisiken & Sicherheit