

Monika Wilhelmi

Mit Freude haben wir zum Thema Prävention viel in Bewegung gebracht - für Menschen, die an Demenz erkrankt sind und für solche, die dem Altern präventiv etwas entgegensetzen möchten. Mit den Kolleginnen und Kollegen haben wir selbst am Arbeitsplatz unsere Gewohnheiten verändert und zwar mit dem Ziel, gesünder zu leben.