

Eckhart von Hirschhausen

Zum Welt-Alzheimer-Tag wünsche ich uns allen, dass wir unser Gehirn pfleglich behandeln. Das Gehirn ist die komplexeste Struktur im Universum und kommt ohne Gebrauchsanweisung. Daher gehen die meisten falsch damit um und sagen sich: Ich möchte mir das lange frisch erhalten, indem ich es möglichst selten einsetze. Und genau das ist falsch. Bleiben Sie neugierig, bleiben Sie engagiert und vor allem verlieren Sie nicht Ihren Humor!